

COVID-19 aus pflegerischer Sicht

Übertragungswege:

- **Hauptübertragungsweg** scheint die **Tröpfcheninfektion** zu sein; die Übertragungsweite der Tröpfchen wird schon beim normalen Atmen oder Sprechen mit bis zu **1,5 Metern** angegeben, beim Husten/Niesen vereinzelt mit bis zu 4 Metern.
- Für die Übertragung der Viren durch Aerosole liegt derzeit keine Evidenz vor.
- Auch wenn ihre Rolle in den möglichen Infektionsketten noch nicht geklärt bzw. gesichert ist, gelten Schmierinfektionen bzw. die Übertragung der Viren durch kontaminierte Oberflächen als prinzipiell möglich.
- Als dritter möglicher Eintrittsweg für das Virus gelten die Bindehäute des Auges; auch wenn es noch keinen eindeutigen Beleg dafür gibt, sollte gerade im medizinischen Bereich auch von diesem Übertragungsweg ausgegangen werden.

Überlebensfähigkeit von COVID-19:

- **Unbelebte Oberflächen** (z.B. Glas, Metall, Plastik): analog zu SARS-CoV-1 geht man davon aus, daß das Virus auf diesen Oberflächen bis zu **6 Tage** überlebensfähig ist; einzelne Studien weisen auf eine Überlebenszeit von bis zu **9 Tage** hin. Flächendesinfektionsmittel mit nachgewiesener Wirksamkeit „begrenzt viruzid“, „begrenzt viruzid plus“ oder „viruzid“ inaktivieren das Virus.

Symptomverlauf nach Infektion mit COVID-19:

- Der Krankheitsverlauf zeigt sich **eher unspezifisch**; anhand der vor allem bisher in China erfassten und den für Deutschland aktualisierten Daten des RKI zeigen sich folgende mögliche Symptome:
 - **Häufigste Symptome** sind **Fieber (ca. 40 - 90%)** und **Husten (ca. 50 - 70%)**
 - Zu den weiteren unspezifischen Symptomen zählen:
 - In ca. 20% der Fälle Schnupfen
 - In unter 20% der Fälle Kurzatmigkeit, Muskel-/Gelenkschmerzen, Halsschmerzen, Kopfschmerzen
 - In unter 10% der Fälle Übelkeit/Erbrechen, verstopfte Nase, Durchfall
- Die **Inkubationszeit** beträgt 1 bis 14, im Mittel 5 bis 6 Tage.
- Die **Infektiosität** der Viren liegt nach aktuellem Wissensstand bei **7 - 9 Tagen nach Symptombeginn beim Betroffenen**.

COVID-19, ERKÄLTUNG & GRIPPE - DIE WICHTIGSTEN UNTERSCHIEDE

Symptome	Coronavirus	Erkältung	Grippe
Fieber	häufig	selten	häufig
Müdigkeit	manchmal	manchmal	häufig
Husten	Häufig*	wenig	häufig
Niesen	nein	häufig	nein
Gliederschmerzen	manchmal	häufig	häufig
Schnupfen	selten	häufig	manchmal
Halsschmerzen	manchmal	häufig	manchmal
Kopfweh	manchmal	selten	häufig
Kurzatmigkeit	manchmal	nein	nein

*trocken, Quelle: APA/WHO, CDC, WELT

Risikogruppen:

- **Ältere Personen (ab 50 – 60 Jahren)** mit stetig steigendem Risiko für schwere Verläufe)
- **Raucher**
- Vorerkrankungen:
 - **Herz-Kreislauf-System** (z.B. Koronare Herzerkrankung, Bluthochdruck)
 - **Lunge** (z.B. Asthma, chronische Bronchitis, COPD)
 - **Chronische Lebererkrankungen**
 - **Diabetiker**
 - **Krebserkrankungen**
 - **Abgeschwächtes Immunsystem** (krankheitsbedingt oder auch medikamentös (z.B. Cortison))

Möglichkeiten zur Unterbrechung der Infektionskette:

- Beachten der Abstandregel von 1,5 Metern, sofern diese tätigkeitsbedingt nicht unterschritten werden muss
- Beachtung der „Husten- und Niesregeln“
- Händedesinfektion
- Tragen eines Mundschutzes:
 - Bei Versorgung von Klienten, die mindestens einer der genannten Risikogruppe angehören
 - Sofern die Pflegeperson selbst von einem akuten Atemwegsinfekt (z.B. Erkältung) betroffen ist, dabei aber **nicht unter Verdacht oder bestätigtem Verdacht einer Corona-Infektion steht**.
 - Für die Wirksamkeit des Tragens eines Mundschutzes außerhalb der Versorgung zum Eigenschutz gibt es indes keine hinreichenden Belege.
- Flächendesinfektion

- Alle weiteren Hygieneregeln (z.B. im Rahmen der Versorgung von Klienten mit Problemkeimen) bleiben davon unberührt.

Autor: Martin Rehm-Georgi (Fachbereichsleiter Intensivpflege, Familienunternehmen Kunze GmbH)

Quellen:

- „SARS-CoV-2 Stechbrief zur Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19)“ des RKI, Stand 23.03.2020
- Seite des RKI „Coronavirus SARS-CoV-2“: Hinweise zu Prävention und Management von COVID-19-Erkrankungen in der stationären und ambulanten Altenpflege
- Aktueller Situationsbericht des RKI vom 29.03.2020 (Zugriff 30.03.2020, 8:00 Uhr): https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Situationsberichte/2020-03-29-de.pdf?__blob=publicationFile
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Zugriff 29.03.2020): <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/faqs-coronaviruscovid-19.html>
- <https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt-Infektionsschutz-Coronavirus.pdf>